

Bjugn/Ørland skøyteklubb

Her er vi!



Heftets formål – Klubbens verdier og retningslinjer

Bjugn/ Ørland skøyteklubb ble stiftet i oktober 1981.

Klubben driver med bredde- og mosjonsaktivitet på is for mennesker i alle aldre. I tillegg jobber vi med talentutvikling. Dette innebærer at klubben gjerne vil legge til rette for at barn over 12 år, og som ønsker det selv, skal bli best mulig på skøyter.

Dette heftet er ment for alle som har noe med Bjugn/ Ørland skøyteklubb å gjøre, enten du er aktiv løper, mosjonist, barn, voksen, ung eller gammel, medlem i klubben, en av klubbens støttespillere, sponsor eller rett og slett bare interessert i vårt arbeid.

Vi er avhengig av alle!- Og vi ønsker å legge til rette for at alle som vil, kan få ta del i våre aktiviteter og vårt gode sosiale miljø.

Gjennom dette heftet skal du kunne få et innblikk i

- Hva vi ønsker å være
- Hvordan vi ønsker å arbeide
- Hva du kan forvente av oss

Overordnede retningslinjer

Bjugn / Ørland skøyteklubb er en del av Norges skøyteforbund. Skøyteforbundets etiske retningslinjer er også klubbens etiske verdier.

Like meget som vi er en medlem av et særforbund, er vi en del av Norges idrettsforbund. *Idrettens barnerettigheter og Bestemmelser om barneidrett*, skal være styrende for Bjugn/ Ørland skøyteklubb sine aktiviteter.

Våre ledere og trenere skal ha kjennskap til innholdet i begge disse dokumentene.

FosenHallen

FosenHallen er klubbens hjemmearena.

Hallen eies av Campus Fosen.

Bjugn/ Ørland skøyteklubb og FosenHallens eier står i et gjensidig avhengighetsforhold til hverandre. Vi er avhengig av dem – de av oss. Samarbeidet skal være preget av klubbens egne verdier.

Når klubbens medlemmer bidrar i varmetua som billettvakt eller kioskvakt, skal vi være klar over at vi kan være kundens første møte med FosenHallen.

Tenk på hvordan du selv vil bli møtt som kunde og gjest, og la dette være styrende for hvordan du opptrer.

Våre verdier:

1 Gode opplevelser og idrettsglede

For løpere i alle aldre betyr dette:

- Vi er blide når vi kommer på trening
- Vi er hyggelige mot våre klubbkamerater – og klubbvenninner
- Vi viser glede over egen og andres prestasjoner

Dette vises gjennom at vi:

- High fiver og ønsker hverandre lykke til!
- Gir andre applaus
- Gir et klapp på skulder
- Smiler og takker publikum

For billettvakter og kioskvakter betyr dette:

- At vi yter god service i varmestua
- At vi er profesjonelle

For trenere og aktivitetsledere betyr dette at:

- Viser glede over løpernes fremgang – uansett nivå
- Bidrar til at gamle og nye løpere føler seg velkommen
- Ønsker nye barn og foreldre velkommen
- Legger til rette for trivsel og utvikling på trening og på løp

2 skikkelig og ærlig

Løpere i alle aldre:

- Jeg møter opp på trening
- Jeg samarbeider med treneren min, hører etter og gjør de øvelsene han/hun ber meg om
- Dersom jeg ikke kan komme på trening, sender jeg en sms til treneren min om dette
- Jeg rydder etter meg i hallen, både på og rundt isen og inne i varmestua
- Stiller opp for klubben min dersom de har bruk for mitt bidrag
- Jeg snakker godt om klubben min. Dersom det er noe jeg er misfornøyd med, tar jeg det opp med treneren min, eller med en i styret
- Jeg vet at styret setter pris på gode forslag
- Jeg bruker klubbens drakt når jeg konkurrerer eller er på reise i regi av klubben min. Det er viktig å huske på dette når jeg mottar premier. Det er aldri så kaldt at jeg ikke tåler å stå på en seierspall uten boblejakke på.

Kiosk og billettvakter

- Jeg stiller opp på vakta mi, og sørger selv for en stedfortreder dersom det ikke passer
- Misnøye tar jeg opp med ansvarlig person i styret
- Jeg er klar over at jeg representerer både klubben min og FosenHallen når jeg er bak disken i FosenHallen
- Kasseoppgjøret ordnes i hht til rutiner slik de er beskrevet

Trenere og aktivitetsledere

- Har det sportslige ansvaret løperne, på trening og under konkurranser
- Deltar på lagledermøter i forkant av konkurranser, informerer og forbereder løperne på det som skal skje.
- Trening er viktig,- informasjon og hvile, allsidighet og kosthold er også viktig

3 Lek

Idrett er så morsomt som vi gjør det til selv, og selv om vi satser seriøst må gleden over å være i bevegelse og i aktivitet alltid være drivkraften

Det er fint når det er morsomt på trening, - vi ler og koser oss. I tillegg jobber vi seriøst når vi trener. – Vi ødelegger ikke for andre.

Det handler om å gå fort og det er gøy" å perse» og å vinne. Det er like viktig å delta. Alle er like viktige i klubbmiljøet!

Barns medvirkning er viktig i alt arbeid som klubben gjør.

Nye medlemmer og nye foreldre

Vi ønsker alle nye hjertelig velkommen!

I varmestua kan du lett bli kjent med de som er mest aktiv i klubben, enten det er foreldre, barn eller veteraner.

Har du et barn som ønsker å starte med skøyter, er det alltid best for barnet om du er i hallen når barnet trener. Hjelp gjerne til med å knytte skøyter.

Er barnet under 6 år, forventer vi at du er der når barnet er på trening/skøyteskole.

Rutinerte medlemmer

Alle har et ansvar for at de nye barn og voksne ønskes velkommen. Vi kan alle bidra med noe, smått eller stort.
