

- Det hadde vært gøy å være med i OL

Skøytetalentet Sofie (15) fra Bjugn skal representere Norge i landskamp på skøyter i helga.



Sofie Ulset har allerede deltatt i fler løp utenlands. FOTO: PRIVAT

SPORT**PUBLISERT:**

17 JANUAR 2019 23:00

SIST OPPDATERT:

17 JANUAR 2019 23:00

AudunKopperud

95472373

audun.kopperud@fosna-folket.no



I helga 19–20. januar arrangeres det landskamp på skøyter i Groningen i Nederland mellom vertsnasjonen, Tyskland og Norge. En av dem som har kvalifisert seg i klassen jenter junior C er Sofie Ulset fra Bjugn/Ørland skøyteklubb. Tidligere i januar deltok hun på arrangementet Hamarlekene i Vikingskipet på Hamar. I konkurransen med 20 andre jenter tok 15-åringen en imponerende andreplass. De fire beste kvalifiserer seg til landskamp, opplyser Ulset.

- Jeg satte også ny pers på 44,44 på 500-meter. Treningen har vært jevn og god og jeg har prøvd å spisse formen inn mot Hamarlekene så jeg kunne kvalifisere meg, sier hun fornøyd.

- Liker korte distanser

På Hamar gikk jentene først 500-meter etterfulgt av 1000-meter, 1500-meter og nok en 500-meter. Det samme skal Ulset gå i Groningen.

- 500- og 1000-meter er nok det jeg liker best å gå for der gjør jeg det stort sett best, forteller hun.

- Plassering ikke viktig

Selv om landskampen i Groningen er stort å være med på, ser hun mest på arrangementet som et treningsløp. Sammenlignet med seg selv og de andre løperne i Norge, er de hun skal konkurrere med fra Nederland og Tyskland mye raskere. Disse trener på raskere is og trener mer enn de gjør i Norge, ifølge Bjugn-jenta.

- Jeg tenker egentlig ikke så mye på plassering i Groningen, men heller å gå et godt løp. Helgen etter skal jeg gå i Tønsberg. Da er det kvalifisering til Vikingrace, forteller Ulset.

Førsteplass i fjor

I likhet med [Birk Finstø Refsås](#) og [Simon Aannø](#) skal også Sofie Ulset forsøke å kvalifisere seg til det prestisjetunge Vikingrace i Heerenveen. Dette regnes som et uoffisielt europamesterskap for juniorer og det er naturlig stor stas å få kommet med.

- Jeg tror sjansene for å kvalifisere seg er gode. De tre første plassene kommer med. I fjor tok jeg førsteplassen i kvalifiseringen og jeg har vært med til Vikingrace i to år nå. Det er littforskjellig fra år til år hvor mange som kjemper, men jeg satser på å klare det i år igjen, sier Ulset.

Mindre nervøs nå

Til tross for sin unge alder har Sofie Ulset allerede deltatt på konkurranser i utlandet flere ganger. Hun forteller at det stort sett er det samme hvor løpet foregår, men det første løpet utenfor landegrensene var noe mer spesielt.

- Det var litt mer folk og jeg kjente mer på nervene. Fortsatt er jeg litt nervøs før løpene, men jeg klarer å kontrollere det bedre nå, forteller hun.

- Trener hver dag

Ulset ønsker å fortsette med skøyter så lenge hun synes det er gøy. Det store målet langt fremme i det fjerne er også pekt ut.

- Når jeg blir eldre hadde det vært gøy å være med på VM og OL. Da må jeg fortsette å trene og ha det artig og gå gode løp, forteller Ulset.

15-åringen har gått på skøyter helt siden Fosenhallen kom til Bjugn i 2007 og satser skikkelig for å bli bedre.

- Jeg trener stort sett hver dag, opplyser Ulset.