

RESULTATER ENKELTDISTANSER

NM Enkeltdistanser 2024, 27.10.2023 - 29.10.2023

Arrangør: FosenHallen Bjugn, Overdommar: OD-K: Roald Farestveit, OD-M: Gunnar Lødding

Bane: FosenHallen, Utskrift: 28.10.2023, kl.16:36

	3.03,05 (33,17)	3.36,40 (33,35)	4.09,87 (33,47)	4.43,76 (33,89)	5.16,98 (33,22)	
	5.50,74 (33,76)	6.24,99 (34,25)	6.59,97 (34,98)			
14	32 Viktor Smestad Haukaas	Aktiv SK		6y	7.03,14	
	20,24 (--)	53,28 (33,04)	1.26,82 (33,54)	1.59,96 (33,14)	2.33,47 (33,51)	
	3.06,99 (33,52)	3.40,81 (33,82)	4.14,36 (33,55)	4.47,90 (33,54)	5.21,28 (33,38)	
	5.55,24 (33,96)	6.29,13 (33,89)	7.03,14 (34,01)			
15	77 Vegard Rye	SSSK		1i	7.03,17	
	21,53 (--)	54,26 (32,73)	1.27,12 (32,86)	2.00,12 (33,00)	2.33,30 (33,18)	
	3.06,53 (33,23)	3.39,65 (33,12)	4.13,06 (33,41)	4.46,33 (33,27)	5.19,86 (33,53)	
	5.53,66 (33,80)	6.28,07 (34,41)	7.03,17 (35,10)			
16	52 Erlend Belsvik	Stord IL		6i	7.03,88	
	20,86 (--)	53,94 (33,08)	1.27,26 (33,32)	2.00,81 (33,55)	2.34,66 (33,85)	
	3.08,38 (33,72)	3.41,72 (33,34)	4.14,99 (33,27)	4.48,18 (33,19)	5.21,43 (33,25)	
	5.54,89 (33,46)	6.28,97 (34,08)	7.03,88 (34,91)			
17	50 Ivar Norheim	Fana IL		4i	7.07,67	
	21,22 (--)	53,52 (32,30)	1.25,73 (32,21)	1.58,74 (33,01)	2.32,14 (33,40)	
	3.05,63 (33,49)	3.39,27 (33,64)	4.13,36 (34,09)	4.47,80 (34,44)	5.22,30 (34,50)	
	5.57,08 (34,78)	6.32,43 (35,35)	7.07,67 (35,24)			
18	37 Birk Finstø Refsaas	BØSK		3y	7.11,10	
	20,75 (--)	54,46 (33,71)	1.29,05 (34,59)	2.04,06 (35,01)	2.39,04 (34,98)	
	3.13,66 (34,62)	3.47,99 (34,33)	4.21,85 (33,86)	4.56,11 (34,26)	5.30,08 (33,97)	
	6.03,82 (33,74)	6.37,47 (33,65)	7.11,10 (33,63)			
19	65 Sondre Hvammen	Kongsberg IF		2i	7.12,00	
	20,81 (--)	53,63 (32,82)	1.26,64 (33,01)	1.59,67 (33,03)	2.32,74 (33,07)	
	3.06,13 (33,39)	3.39,91 (33,78)	4.14,27 (34,36)	4.49,01 (34,74)	5.24,13 (35,12)	
	5.59,76 (35,63)	6.35,78 (36,02)	7.12,00 (36,22)			
20	62 Joren Sleeking	Hol IL		3i	7.18,48	
	20,13 (--)	53,21 (33,08)	1.27,86 (34,65)	2.03,47 (35,61)	2.38,38 (34,91)	
	3.13,49 (35,11)	3.47,93 (34,44)	4.22,22 (34,29)	4.56,20 (33,98)	5.30,91 (34,71)	
	6.06,02 (35,11)	6.42,12 (36,10)	7.18,48 (36,36)			
21	4 Herman Hoff	Sandefjord SK		2y	7.29,88	
	20,66 (--)	54,26 (33,60)	1.28,65 (34,39)	2.03,12 (34,47)	2.37,66 (34,54)	
	3.12,64 (34,98)	3.47,43 (34,79)	4.22,47 (35,04)	4.58,51 (36,04)	5.35,80 (37,29)	
	6.13,44 (37,64)	6.51,38 (37,94)	7.29,88 (38,50)			
22	44 Daniel Thuv Eriksen	Herkules SK		5i	7.33,18	
	20,38 (--)	52,93 (32,55)	1.26,50 (33,57)	2.01,35 (34,85)	2.36,53 (35,18)	
	3.12,02 (35,49)	3.48,77 (36,75)	4.25,67 (36,90)	5.02,92 (37,25)	5.40,78 (37,86)	
	6.18,68 (37,90)	6.56,71 (38,03)	7.33,18 (36,47)			
	79 Sander Tveter	SSSK		11y	DNF	
	20,14 (--)	51,08 (30,94)	1.22,84 (31,76)	1.54,69 (31,85)	2.26,80 (32,11)	
	2.59,20 (32,40)	3.31,88 (32,68)	4.05,12 (33,24)	4.39,52 (34,40)	5.14,81 (35,29)	
	--	--	--			

RESULTATER ENKELTDISTANSER

NM Enkeltdistanser 2024, 27.10.2023 - 29.10.2023

Arrangør: FosenHallen Bjugn, Overdommar: OD-K: Roald Farestveit, OD-M: Gunnar Lødding

Bane: FosenHallen, Utskrift: 28.10.2023, kl.16:36

5000 m Menn

Pl	Navn	Klubb	Par	Tid
1	67 Sander Eitrem	Nord-Odal IL	11i	6.21,99
	19,82 (--) 49,82 (30,00)	1.19,98 (30,16)	1.50,24 (30,26)	2.20,32 (30,08)
	2.50,30 (29,98) 3.20,43 (30,13)	3.50,50 (30,07)	4.20,50 (30,00)	4.50,64 (30,14)
	5.20,43 (29,79) 5.50,72 (30,29)	6.21,99 (31,27)		
2	68 Hallgeir Engebråten	Nord-Odal IL	10y	6.32,22
	19,14 (--) 49,02 (29,88)	1.20,03 (31,01)	1.50,63 (30,60)	2.21,83 (31,20)
	2.53,31 (31,48) 3.24,77 (31,46)	3.55,97 (31,20)	4.27,01 (31,04)	4.57,68 (30,67)
	5.28,46 (30,78) 6.00,00 (31,54)	6.32,22 (32,22)		
3	51 Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	10i	6.32,55
	19,21 (--) 49,30 (30,09)	1.20,02 (30,72)	1.51,23 (31,21)	2.22,56 (31,33)
	2.54,37 (31,81) 3.25,63 (31,26)	3.57,31 (31,68)	4.28,54 (31,23)	4.59,59 (31,05)
	5.30,42 (30,83) 6.01,23 (30,81)	6.32,55 (31,32)		
4	47 Sigurd Henriksen	Fana IL	12i	6.33,76
	19,90 (--) 50,48 (30,58)	1.21,73 (31,25)	1.53,19 (31,46)	2.24,31 (31,12)
	2.55,32 (31,01) 3.26,52 (31,20)	3.57,89 (31,37)	4.29,18 (31,29)	5.00,54 (31,36)
	5.31,63 (31,09) 6.02,69 (31,06)	6.33,76 (31,07)		
5	55 Kristian Ulekleiv	Gjøvik SK	12y	6.38,21
	19,72 (--) 50,76 (31,04)	1.22,20 (31,44)	1.53,60 (31,40)	2.25,36 (31,76)
	2.56,74 (31,38) 3.28,29 (31,55)	3.59,80 (31,51)	4.31,37 (31,57)	5.03,10 (31,73)
	5.34,66 (31,56) 6.06,40 (31,74)	6.38,21 (31,81)		
6	75 Peder Kongshaug	SSSK	9i	6.42,01
	19,70 (--) 50,62 (30,92)	1.21,68 (31,06)	1.53,14 (31,46)	2.24,97 (31,83)
	2.56,47 (31,50) 3.27,98 (31,51)	3.59,69 (31,71)	4.31,51 (31,82)	5.03,88 (32,37)
	5.36,46 (32,58) 6.09,08 (32,62)	6.42,01 (32,93)		
7	78 Kasper Tveter	SSSK	8i	6.49,47
	19,97 (--) 51,56 (31,59)	1.23,27 (31,71)	1.55,41 (32,14)	2.27,61 (32,20)
	3.00,05 (32,44) 3.32,57 (32,52)	4.05,13 (32,56)	4.37,85 (32,72)	5.10,70 (32,85)
	5.43,76 (33,06) 6.16,56 (32,80)	6.49,47 (32,91)		
8	33 Allan Dahl Johansson	Aktiv SK	7i	6.51,40
	20,88 (--) 53,08 (32,20)	1.25,02 (31,94)	1.57,57 (32,55)	2.30,33 (32,76)
	3.02,78 (32,45) 3.35,41 (32,63)	4.08,19 (32,78)	4.40,58 (32,39)	5.13,12 (32,54)
	5.45,57 (32,45) 6.18,51 (32,94)	6.51,40 (32,89)		
9	49 Emil Pedersen Matre	Fana IL	4y	6.52,62
	19,82 (--) 51,00 (31,18)	1.23,42 (32,42)	1.56,64 (33,22)	2.29,73 (33,09)
	3.02,55 (32,82) 3.35,33 (32,78)	4.07,69 (32,36)	4.39,75 (32,06)	5.11,70 (31,95)
	5.44,09 (32,39) 6.17,46 (33,37)	6.52,62 (35,16)		
10	13 Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	8y	6.53,55
	20,88 (--) 52,35 (31,47)	1.24,30 (31,95)	1.56,27 (31,97)	2.28,62 (32,35)
	3.00,96 (32,34) 3.33,70 (32,74)	4.06,47 (32,77)	4.39,50 (33,03)	5.12,60 (33,10)
	5.46,03 (33,43) 6.19,58 (33,55)	6.53,55 (33,97)		
11	81 John Granli	Stord IL	7y	6.55,30
	20,84 (--) 53,22 (32,38)	1.25,83 (32,61)	1.58,59 (32,76)	2.31,48 (32,89)
	3.04,41 (32,93) 3.37,06 (32,65)	4.10,12 (33,06)	4.43,19 (33,07)	5.16,03 (32,84)
	5.48,94 (32,91) 6.22,17 (33,23)	6.55,30 (33,13)		
12	83 Sigurd Holbø Dyrset	Trondheim KK	5y	6.56,16
	20,41 (--) 52,46 (32,05)	1.25,01 (32,55)	1.58,07 (33,06)	2.31,61 (33,54)
	3.04,74 (33,13) 3.37,68 (32,94)	4.10,58 (32,90)	4.43,47 (32,89)	5.16,42 (32,95)
	5.49,55 (33,13) --	6.56,16 (--)		
13	76 Oddbjørn Mellestrand	SSSK	9y	6.59,97
	20,05 (--) 51,78 (31,73)	1.23,98 (32,20)	1.56,74 (32,76)	2.29,88 (33,14)